

Wünsche erfüllen

Wie du bekommst,
was du willst

Erinnerst du dich an früher in deinem Leben, wenn du zum Geburtstag oder vor Weihnachten eine „Wunschliste“ mit den Dingen erstellt hast, die du dir gerade wünschst?

Wann hast du das letzte Mal eine Wunschliste mit dem erstellt, was du dir in DEINEM LEBEN wünschst?

Erlaubst du dir überhaupt selbst noch zu träumen und zu überlegen, welche Wünsche du noch hast?

Was, wenn ich dich bitten würde, eine Liste der Dinge zu erstellen, die du gerne möchtest?

Vermutlich würdest du eine Liste der Dinge erstellen, die du gerne haben möchtest, aber derzeit NICHT besitzt. Dinge, die du gerne hättest, Dinge, von denen du hoffst, dass du sie eines Tages haben wirst.

Aber wusstest du, dass du dir auch Dinge wünschen kannst, die du bereits hast? Ja genau... etwas wünschen, was du bereits besitzt.

Das hört sich erstmal seltsam an, doch wenn du dir einmal bewusst machst, dass ein wichtiger Faktor in der Wunscherfüllung die innere Einstellung und das Mindset ist, wird dir vielleicht schon etwas klarer, warum es helfen kann sich auch Dinge zu wünschen, die man schon hat:



**Dadurch gelangst du nämlich zu
einer inneren Haltung der Fülle.**

Die meisten Menschen erlauben sich nur aus Mangel und Knappheit oder aus Sorge und Angst etwas zu wünschen.


Wenn du dich von diesem Ort des Mangels entfernst und in ein Fülle-Bewusstsein gehst, an einen Ort der Fülle und Möglichkeiten, dann gelingt es dir schneller, besser und effektiver die Erfüllung deiner Wünsche und Träume in dein Leben zu ziehen.



Was sich zunächst anhört wie Magie, wirst du schnell begreifen, gehört zu den hermetischen Gesetzen, den geistigen Gesetzen, die ebenso wirken wie die Naturgesetze, nur eben auf feinstofflicher Ebene.

Vor ca. 2 Jahren habe ich selbst eine Liste mit 12 Dingen erstellt, die ich mir wünsche und ebenso 12 Dingen, die ich bereits hatte.

Ich habe mir dabei erlaubt vollkommen unbefangen, vollkommen frei aus dem Herzen heraus meine Wünsche aufzuschreiben und hinderliche Gedanken, wie "wie soll das denn bitte gehen" einfach weg zu schieben, mit dem Gegengedanken "egal wie es geschehen mag, ich überlasse den Wunsch nun dem Universum" .

Als ich die Dinge aufschrieb, die ich mir wünschte, aber die ich bereits hatte, machte sich ein sehr starkes Gefühl der Dankbarkeit und Glückseligkeit in mir bemerkbar.







So konnte ich bei der gesamten Erstellung der Wunschliste in einer Energie des Glücks, des Wünschens und der Dankbarkeit zugleich verweilen. Was für wundervolle wohlfühlende Momente ich plötzlich erlebte, als mir bewusst wurde, wie viel ich bereits von meinen Wünschen in meinem Leben hatte.



Die Liste habe ich mir vor kurzem bei der Durchsicht meiner alten Notizbücher wieder gefunden und rate, was passiert ist? Als ich anfang mir diese Liste durchzulesen, wurde mir klar, dass bereits mehr als die Hälfte der Wünsche in Erfüllung gegangen waren. Und dabei waren dies meist Wünsche, die ich für das gesamte Leben hatte und nicht Wünsche, die ich auf die Schnelle erfüllen wollte.

Auf meiner Liste stand z.B.

- Ich will immer genug Zeit für meinen Sohn haben, wenn er mich ruft und braucht und nicht gestresst sein
- Ich will ein Dauer-Gefühl von Gelassenheit, Zufriedenheit und Glückseligkeit haben
- Ich will einen gesunden und schmerzfreien Körper haben
- Ich will nur noch von zu Hause aus an meinem eigenen Schreibtisch arbeiten und online Geld verdienen
- Ich will die Freiheit haben Dinge zu tun, wann ich sie tun will, egal ob Sport, Meditieren, Lesen, Veranstaltungen besuchen...
- Ich will mich nicht mehr klein fühlen und endlich wahres Selbstvertrauen haben z.B. mich gut fühlen, wenn ich meine Meinung vor anderen vertrete, selbst wenn sonst kein anderer dieser Meinung ist



All diese Dinge haben sich innerhalb von 2 Jahren tatsächlich verwirklicht. Und obwohl ich bei den meisten dieser Wünsche den Gedanken "Wie soll das denn bitteschön gehen" tatsächlich beiseite schieben musste. Ich habe den Wunsch aber dennoch einfach aufgeschrieben. Und jetzt sehen wir ja was passiert ist.



"Wenn Du Dir etwas wünschen kannst, kann das Universum es auch hervorbringen. Es funktioniert, ob Du es verstehst oder nicht."



Esther & Jerry Hicks

Erlaube dir etwas zu wünschen. Erlaube dir zu glauben, dass es wahr werden kann. Erlaube dir von deiner absoluten perfekten, vollkommenen Zukunft zu träumen.

Gehe raus aus der Opferrolle "die Umstände sind aber nicht so, dass ich das schaffen könnte etc." - das Leben findet einen Weg. Geh ins Vertrauen. Ich habe eine ähnliche Übung bereits vor 15 Jahren gemacht. Damals viel zu vorsichtig, mit dem Mindset, nur wünschen, was "realistisch" ist.

Und davon ist mittlerweile wirklich alles in Erfüllung gegangen - ausnahmslos alles: Ich habe einen wundervollen Mann, einen tollen Sohn, eine wundervolle Patchwork Tochter, ein traumhaftes Eigenheim mit großem Garten, wir sind alle glücklich und gesund und beruflich ist alles sogar so viel besser geworden als ich es mir damals erträumt hätte.

Als ich diese Wünsche beim Umzug ins neue Haus einmal wiedergefunden hatte, musste ich tatsächlich stark schmunzeln, wie vorsichtig ich beim Wünschen gewesen war. Seitdem weiß ich: ich darf mich trauen, mir mein Leben vollkommen nach meinen Vorstellungen zu wünschen. Und das Leben findet einen Weg diese Wünsche zu erfüllen. Aber es ist wichtig, die Wünsche auch zu kennen und zu formulieren.





Deshalb ist es jetzt an deiner Zeit:

- Nutze das Template auf der nächsten Seite.
- Nimm dir etwas Zeit, such dir einen ruhigen, gemütlichen Ort, ein Ort an dem du dich wohl fühlst.
- Schreibe in eine Zeile, was du dir wünschst, in die nächste Zeile schreibst du, welchen großen Wunsch zu schon erfüllt hast - immer abwechselnd

Beachte folgende Regeln:

- Gehe dabei vollkommen in ein "Genießer-Gefühl", erlaube dir dabei zu genießen, zu träumen und dich in der Erfüllung zu sehen und zu fühlen
- Erlaube dir etwas zu wollen - egal ob es materiell ist oder etwas ideelles - du darfst ALLES haben, keiner urteilt darüber, was du dir wünschst, denn keine lebt dein Leben
- Höre auf, dich vom Leben leben zu lassen und dich in die Hände des "Schicksals" zu geben, denn du bist Schöpfer deines eigenen Lebens und hast jederzeit die Möglichkeit dein Leben in die richtige Richtung zu lenken.
- Sollten Gedanken des Zweifels kommen, die den Wunsch oder Traum als zu unrealistisch bezeichnen, schiebe ihn weg, sag ihm er darf sich entspannen, denn das Leben wird schon einen Weg finden. Lass ihn ruhig zweifeln und meckern, aber gehe mit dem Herzen ins Vertrauen.
- Wenn du dich wohl damit fühlst, setze noch zeitliche Ziele hinzu, bis wann der Wunsch sich erfüllt haben soll, aber du kannst es auch weg lassen, wenn es nicht unbedingt wichtig für dich ist.

VIEL SPASS, VIEL FREUDE UND VOR ALLEM GANZ VIEL
ERFÜLLUNG WÜNSCHE ICH DIR DABEI!



Meine Wünsche

